

BRIS©OTSU

ou Jukatawaza do shotoma

(« technique vide et souple de la voie de distance de la longue vie »)

Variante du karaté, du judo et de la boxe ; créée en 2004 par Brice Ducruix. Elle défend les principes suivants : Force, Rapidité, Agilité et Souplesse. Elle ne se pratique pas en compétition mais sert uniquement d'autodéfense en cas d'attaque.

Techniques spéciales

Kiaï Mokutso Kimé (KMK ou Kaemka) : union respiration, voix, méditation, force mentale et force physique.

Atemi Waza : technique de coup porté sur une partie sensible du corps (coup ou uppercut sur tempe, angle du maxillaire, carotide, pointe du menton, cœur, plexus solaire et foie).

Katayoï : position de départ en cas d'attaque.

Techniques reprises

Au Judo : hiza-guruma, tai-otoshi, ko-uchi, o-goshi, tani-otoshi, yoko-tomoé-nagé, hadaka-jimé, sankaku-jimé, juji-gatamé et udé-garami.

Au Karaté : gyaku tsuki, gédan barai, soto uké, agé uké, shuto uké, sambon tsuki, maé géri, agé empi uchi, mawashi empi uchi, yoko empi uchi, otoshi empi uchi, shuto uchi, soto tetsui uchi, tetsui uchi, uchi uké, mawashi géri, yoko géri, ushiro géri, ura tsuki, maé hiza géri, mawashi hiza géri, mawashi tsuki, moroté tsuki, yama tsuki, teisho uchi et fumikomi.

A la Boxe : garde classique, uppercut, esquive, direct, crochet et cross.

Combo

Combo Dragon : 3 coups de poing rapides, 1 coup de pied sur le plexus solaire et terminé par 1 uppercut.

Combo Sutemi : à genou puis en appuie sur les mains en lançant les deux pieds dans le ventre de l'attaquant.

Combo Kéagé Barai : prise de façon à faire tomber l'attaquant et se jeter dessus.

Combo Osaekomi Gari : prise faisant tomber l'attaquant sur le ventre et immobilisation.

Combo Takui-Waza : prise retenue suivi d'un coup de coude puis d'une immobilisation.

Combo Shime Maki : prise puis étranglement au sol.

Combo Shime-Waza : tous types d'étranglements.

Combo Keikoku : coup en plein cœur.

Combo Tomoe : coup et prise dans tous les sens de façon à désorienter l'attaquant.

Combo Kékomi Otoshi : planchette japonaise et immobilisation.

Combo Tai

Combo O

Combo Ko

Combo Néko

© *Brice Ducruix, Belleville, le 16 Avril 2004*

Tous droits réservés